

# Projektwoche 2023

<b>Thema:</b>	<b>Gesund und fit durch den Alltag</b>
<b>Lehrkraft:</b>	<b>Fr. Riedel</b>
<b>Teilnehmer:</b> (Anzahl, Jahrgangsstufe, ...)	<b>Bis 18</b> <b>9. und 10. Klasse</b>
<p>Ihr habt Interesse an gesunder Ernährung und Fitness, wisst aber nicht, wie sich ein gesunder Lebensstil in euren Alltag integrieren lässt?</p> <p>Wir probieren gemeinsam gesunde Rezepte aus, machen kleine Workouts und entwickeln ein Bewusstsein für regelmäßige Bewegung und ausgewogene Ernährung.</p> <p>Ich freue mich auf eine schöne Projektwoche mit euch! 😊</p>	
<b>Sonstiges:</b> (Kosten, Bedingungen, Zeitrahmen...)	Kosten: 3 Euro pro Person werden für den Einkauf von Lebensmitteln benötigt